श्री नन्दादेवी राजजात यात्रा–2014 में यात्रा मार्गो पर यात्रा सम्बन्धी सुझाव

नन्दा राजजात यात्रा मार्ग में नन्दा पथ में बिखरे प्रकृति के अनमोल खजाने से सीधे–सीधे साक्षात्कार होता है। विशाल जनसमूह हिमालय के दुर्लभ नजारों से निससन्देह अभिभूत हो उठता है। यह पथ आस्था, आध्यात्म, रोमांच सौन्दर्यता के कारण प्रकृति की विराटता के करीब आने का सदैव आमंत्रण देता रहा है। इसलिए जनसैलाब के साथ प्रत्येक प्रतिभागी को कुछ कर्त्तव्यो के निर्वहन करने की सदैव आवश्यकता रहेगी। इन कर्त्तव्यो का निर्वहन आपकी यात्रा को और भी अविस्मरणीय बना सकता है–

क्र0 स0	क्या करें	क्र0 स0	क्या न करें
1	यात्रा मार्ग पर प्राथमिक उपचार और जीवन रक्षक दवाओ की समुचित व्यवस्था है, किन्तु अपेक्षा है, कि अपनी निजी जीवन रक्षक दवाईयो को लेकर भी चलें।	1	यात्रा के दौरान टॉफी के छिलके, पानी की बोटले, प्लास्टिक कचरे को इधर–उधर न फैलाये, कुडे दान में ही फेंके।
2	यात्रा के दौरान उच्च हिमालयी क्षेत्र में प्रवेश से पूर्व स्वास्थ्य परीक्षण एवं बायोमैट्रिक रजिस्ट्रेशन अवश्यक करवाये।	2	यात्रा के दौरान मदिरा पान अथवा मादक पदार्थो का सेवन प्रतिबन्धित किया गया है।
3	यात्रा मार्ग पर शालीनता एवं प्राकृतिक सौन्र्दय को प्रदूषण मुक्त रखने के लिए प्रकृति के अनुकूल व्यवहार करें।	3	हिमालयी क्षेत्र में बिना अनुमति किसी भी अन्यत्र स्थान पर अपना टैन्ट न लागये अथवा भोजन न बनाये।
4	स्थानीय लोगो के रीति रिवाज व परम्पराओ का सम्मान करें एंव स्थानीय बच्चो को टॉफी, पैसे का लालच न दें।	4	हिमालय क्षेत्र में दुलर्भ पौधो, औषधियो व पुष्पो से अनावश्यक छेड़–छाड़ न करें, और न ही पौधो को उखाड़े।
5	यात्रा के दौरान अपने साथ यात्री विश्राम हेतु टैन्ट तिरपाल साथ लाये।	5	कैम्पिंग साईड/पड़ावो पर पीने के पानी के नजदीक शौच एवं गन्दगी न करें।
6	यात्रा के दौरान अपने साथ भोजन सामग्री डिब्बाबन्द भोजन एंव ड्राई फूड आदि अवश्यक लाये।	6	कृपया उच्च हिमालयी क्षेत्र में रेडियो, टेपरिकार्डर आदि इलैक्ट्रानिक उपकरणो से ध्वनि प्रदूषण न फैलायें।
7	यात्रा मार्ग पर रैन वाटर शेल्टर, शौचालय, स्ट्रीट लाईट, सोलर लालटेन की समुचित व्यवस्था है, इनका उपयोग करें।	7	कैम्प के दौरान जलाव लकड़ी का उपयोग न करें। साथ ही पेड़ पौधो को नुकसान न पहुॅचाये।
8	यात्रा मार्ग पर जन सहयोग के लिए आईटीबीपी, एनआईएम, राज्य पुलिस, के अलावा एसडीआरएफ के जवान तैनात किए गये है। आवश्यकता अनुसार दुर्गम स्थानो पर उनकी अनुमति उपरान्त ही आगे की यात्रा करें।	8	किसी प्रकार की अफवाहों पर ध्यान न दें।
9	यात्रा हेतु निर्धारित मार्ग से ही यात्रा करें, शॅाटकट मार्ग न अपनाये।	9	बिना अनुमति किसी धर्मिक परिसर अथवा स्थानीय नागरिकों की फोटोग्राफी न करें।
10	बुग्यालों और कठिन मार्गो पर पंक्तिबद्ध होकर चलें धक्का–मुक्की न करें। कठिन परिस्थिति आने पर एक दुसरे का सहयोग करें।	10	रुपकुण्ड में बिखरें कंकालों को उठाकर न लें जायें।